



Ministero dell'Istruzione e del Merito

**Istituto d'Istruzione Superiore "Confalonieri - De Chirico"**

Istituto Professionale di Stato per i Servizi Commerciali

Istituto Tecnico Tecnologico Grafica e Comunicazione

Liceo Artistico

Via B. M. de Mattias, 5 - 00183 Roma - Tel. 06121122085/86 – CF 80200610584

E-mail: [rmis09700a@istruzione.it](mailto:rmis09700a@istruzione.it) - Pec: [rmis09700a@pec.istruzione.it](mailto:rmis09700a@pec.istruzione.it)

## REGOLAMENTO DELLE PALESTRE E DEGLI SPAZI ESTERNI UTILIZZATI PER SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

*Approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n.54 del 28/08/2023*

### Premessa

Per le sue peculiari caratteristiche sia strutturali che d'uso è necessaria una particolare cura per mantenere la palestra sempre efficiente e pienamente disponibile per tutti gli utenti.

L'insegnante responsabile della palestra provvederà a controllare lo stato delle attrezzature e del materiale sportivo dell'Istituto segnalandone eventuali rotture e suggerendo nuovi acquisti.

Ciascun alunno è tenuto a segnalare all'insegnante ogni fatto o comportamento che possa provocare danni alle cose o rappresentare una situazione di pericolo.

Ciascun docente o società sportiva che utilizzi la palestra, è tenuto a rispettare il seguente regolamento, le seguenti norme d'uso rispecchiano queste esigenze di rispetto per l'ambiente di lavoro, per sé stessi e per gli altri utenti.

### **Art. 1** Norme di carattere generale

La palestra, gli spogliatoi e i servizi igienici dovranno essere tenuti puliti e in ordine.

La palestra è dotata di piccoli e grandi attrezzi, impianto di pallavolo, canestri, spogliatoi e servizi.

Le classi devono attendere nelle proprie aule l'arrivo del docente di Scienze Motorie ed essere riportate in aula dallo stesso, salvo altra diversa indicazione fornita dalla Dirigente Scolastica.

Le classi possono accedere in palestra solo in presenza dell'insegnante e secondo l'orario prestabilito, eventuali accessi fuori orario devono essere concordati con la Dirigenza Scolastica.

L'attività sportiva viene proposta dai docenti sulla base delle proprie competenze professionali, delle richieste degli studenti nonché degli obiettivi di promozione sportiva e di preparazione atletica dei campionati studenteschi.

Le uscite di sicurezza non possono essere considerate come accessi o uscite ordinarie e il loro utilizzo in tal senso è subordinato alla presenza dell'insegnante.

### **Art. 2** Accessi

L'accesso agli spogliatoi è consentito solo se è presente un docente nelle vicinanze.

E' consentito accedere alla palestra solo per le lezioni previste o per gli allenamenti, con scarpe idonee.

L'orario di accesso e assegnazione alle varie classi viene stabilito all'inizio di ogni anno scolastico.

E' vietato lasciare negli spogliatoi e palestra oggetti personali di valore.

L'Istituto e il docente non sono responsabili degli oggetti lasciati incustoditi.

### **Art. 3** Utilizzo

La palestra è a disposizione degli insegnanti di Scienze Motorie e degli allievi dell'Istituto per svolgere le normali lezioni di educazione motoria e le attività sportive programmate.

E' assolutamente vietato utilizzare qualsiasi attrezzo o svolgere qualsiasi attività se non su richiesta e in presenza dell'insegnante di scienze motorie. Al termine della lezione, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto. Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alle lezioni,

porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta alla Dirigente Scolastica, presentando un idoneo certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e rispondere sul programma teorico. Essi potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio.

I docenti di scienze motorie programmano annualmente l'attività sportiva pomeridiana alla quale possono partecipare tutti gli studenti che ne facciano richiesta o che siano stati invitati dal docente. Tale attività di potenziamento disciplinare si svolge indicativamente al termine dell'orario scolastico curricolare.

### **Art. 4** Norme di comportamento

Il contegno durante la permanenza in palestra deve essere improntato alla massima correttezza, così da non generare pericolo per la propria e l'altrui sicurezza. In compresenza di più classi, è necessario il massimo autocontrollo e la massima attenzione.

E' vietato comunque nella maniera più assoluta:

a) lavorare in palestra calzando scarpe che non siano quelle da ginnastica. Se non si indossa un abbigliamento idoneo, non è possibile partecipare alle lezioni di scienze motorie;

b) nella palestra piccola, nella sede di Largo Pannonia, è proibito il gioco del calcio e della pallavolo o di ogni altro sport o attività che preveda il lancio di una palla.

Tutti gli alunni sono corresponsabili della pulizia dei locali: palestra, bagni, spogliatoi.

Pertanto, al termine di ogni lezione questi locali debbono essere lasciati in ordine.

Chiunque danneggi volontariamente suppellettili o strutture ne risponderà a livello disciplinare ed economico.

### **Art. 5** Uso della palestra da parte di Società esterne.

Ai frequentatori della palestra è fatto assoluto divieto di accedere agli altri locali della Scuola, all'infuori di quelli assegnati. Sia durante l'accesso che all'uscita, dovranno essere evitati rumori molesti di qualsiasi genere.

Tutti i danni eventualmente provocati, o che venissero notati, all'immobile o alle attrezzature dovranno essere tempestivamente segnalati alla Dirigente Scolastica che informerà la Città Metropolitana per quanto di sua competenza.

La Società autorizzata, oltre alle responsabilità patrimoniali, si assume la responsabilità civile per eventuali danni arrecati da terzi, esonerando la Dirigente Scolastica da qualunque responsabilità.

#### **Art. 6** Spazi esterni e pertinenze

Le attività negli spazi esterni dell'Istituto vanno effettuate nel rispetto del regolamento interno della Scuola (con attenzione alla manutenzione esterna, sfalcio erba e ramaglie, potatura alberi, ...).

Eventuali trasferimenti in strutture sportive limitrofe devono svolgersi a piedi lungo i marciapiedi o le piste ciclo-pedonali con il massimo rispetto del codice civile e delle strutture utilizzate. La Scuola e l'insegnante accompagnatore non rispondono di eventuali comportamenti che possono recare danno a cose o persone.



Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Maria Catapano  
Firma autografa omessa ai  
sensi

dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993